

**Зимние каникулы – увлекательное время. Но в дни отдыха может возникнуть много рисков! Поэтому необходимо соблюдать ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!**

### **I. Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних елок и в других местах массового скопления людей.**

1. Если вы поехали на новогоднее мероприятие с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей можно легко потеряться.
2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.
3. Необходимо подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка и пожарной безопасности.
4. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
5. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
6. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников охраны и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
7. Перед мероприятием ознакомьтесь с планом эвакуации на случай пожара или чрезвычайной ситуации, который должен находиться в любом учреждении, чтобы знать где находятся запасные выходы, через которые можно будет эвакуироваться.
8. Проверьте открыты ли двери запасных выходов (они должны быть закрыты на легкооткрываемый запор изнутри БЕЗ КЛЮЧА).

### **II. Правила поведения на дороге.**

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.
3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
4. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
5. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.

6. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
7. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.
8. Имейте светоотражающие элементы на одежде, при переходе дороги в темное время суток.

### **III. Правила поведения на общественном катке.**

1. Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены.
2. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки.
3. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют.

### **IV. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.**

1. Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать елку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

### **V. Правила поведения зимой на открытых водоемах**

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

9. При проламывании льда необходимо:

Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

Удаляться от полыни ползком по собственным следам.

10. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

При соблюдении всех этих несложных правил надеемся, что каникулы пройдут весело и интересно!

# Безопасность зимой

Чтобы избежать зимних травм,  
выполняйте эти ПРАВИЛА!



Нельзя кататься  
с горки, которая  
ходит на проезжую  
часть улицы



Не выходите  
на лёд  
замёрзших  
водоёмов



Не ходите  
близко к зданиям -  
может  
упасть сосулька



Спускайтесь  
с горки без кочек  
и деревьев на пути



При спуске  
на лыжах с горы -  
палки держите сзади  
концами вниз



При падении  
с санок -  
группируйтесь



Запускайте петарды только  
под наблюдением  
взрослых  
Не запускайте петарды  
в помещении



В тёмное время суток  
носите одежду  
со светоотражающими  
элементами



Во время снежного  
боя находитесь  
подальше  
от его  
эпицентра



Не переходите  
через дорогу  
на лыжах



Перед спуском  
с горки на санках,  
проверьте -  
свободна  
ли трасса



При гололёде  
не держите руки  
в карманах



## ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

### Встреча Нового года

1. Елка устанавливается на устойчивой подставке. Ветки ёлки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолка. Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов.
2. Для украшения можно использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
3. Запрещается украшать ёлку свечами, ватой, игрушками из бумаги и другими изделиями из горючих материалов, зажигать на ёлке и возле нее бенгальские огни, петарды, пользоваться хлопушками.
4. Категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями в помещении.
5. Детям запрещается использовать пиротехнику без участия взрослых.
6. Не рискуйте покупать пиротехнику на уличных прилавках! Отдавайте предпочтение официальным местам продажи.
7. Проверьте сертификаты безопасности и сроки годности пиротехники перед покупкой.
8. Неукоснительно соблюдайте инструкции по использованию пиротехники.

### Правила дорожного движения

1. Видимость ухудшается в снегопад. Будьте крайне внимательными – водитель может вас не увидеть, даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу и на зеленый сигнал светофора.
2. Подошли к дороге – остановитесь, чтобы оценить дорожную обстановку. Помните: переходить дорогу можно, только если нет опасности.
3. Зимой темнеет рано и ухудшается видимость, всегда носите на одежде светоотражающие элементы. При движении по дорогам не пользуйтесь наушниками!
4. В гололед используйте нескользящую обувь, при падении и последующем недомогании (боль, головокружение, тошнота и т.д.) обращайтесь в **тревожную службу**.
5. Выбирайте безопасное и специально оборудованное место для игр и развлечений. Катайтесь на лыжах, коньках, сноуборде, санках вдали от проезжей части – там, где нет машин.
6. Не ходите по железнодорожным путям – это опасно! Переходите железнодорожные пути в строго отведенных для этого местах. Не пользуйтесь наушниками!
7. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила общественного поведения.

### Поведение на водоемах:

1. Выходить зимой на водоемы и реки, покрытые льдом, нельзя!
2. Нельзя скакаться на лед с обрывистых берегов, даже заметив впереди пролом. Вы можете не успеть свернуть в сторону.
3. Если вы вдруг оказались на льду на лыжах или коньках:
  - прекратите движение и аккуратно возвращайтесь на берег;
  - видите на льду темное пятно – обойдите это место, здесь тонкий лед. Особенно осторожными нужно быть в местах быстрого течения реки, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники и т.п. Если на запыленной снегом поверхности водоема видите чистое место – здесь может быть полынья.
4. Если вы собираетесь перейти через реку по лыжне или тропинке на лыжах, то необходимо отстегнуть крепление лыж, не накидывать петли палок на кисти рук, рюкзаки повесить на одно плечо.
5. Если по льду через водоем идут несколько человек, необходимо идти на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

### Если вы провалились под лёд:

1. Надо действовать быстро и решительно – зовите на помощь.
2. Пробуйте выбраться на прочный лед: широко расставьте руки, попытайтесь удержаться на поверхности льда, без резких движений старайтесь вытолкнуться на твердый лед.
3. Следуйте рекомендации: отпрявляясь локтями на лед, приводите тело в горизонтальное положение, выносите на лед ногу, ближайшую к краю льда, затем другую, поворачиваясь на спину, выбирайтесь из пролома.
4. Оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли. Не прекращайте движение, зовите громко на помощь и по возможности обратитесь в медицинское учреждение (скорую помощь) или полицию.

### Поведение в лесу:

1. Без сопровождения взрослых гулять в лесу нельзя.
2. Перед прогулкой в лес убедитесь, что ваши мобильные телефоны заряжены, а ваша одежда и обувь соответствуют погодным условиям, вы сообщили близким родственникам о предстоящей прогулке в лес.
3. Планировать посещение леса необходимо таким образом, чтобы вернуться домой до начала вечерних сумерек.