

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 70»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор средней школы № 70

\_\_\_\_\_ И.И. Луковикова

Приказ

от «01» сентября 2019 г.

№ 01-08/336

**Рабочая программа**

**по физической культуре**

**в 3 классе**

**на 2019-2020 учебный год**

**Учитель:**

**г. Ярославль**

**2019**

### **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  2. Федеральный государственный стандарт начального общего образования от 06.10 2009г. № 373 (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357).
  3. Образовательная программа общеобразовательного учреждения (утверждена приказом директора от № 01-08/200 от 01.09.2015);
  4. Положение о рабочей программе учебного предмета средней школы №70;
  5. Учебный план ОУ (утверждён приказом директора от 01.09.2019 № 01-08/336);
  6. Календарный учебный график ОУ утвержден приказом директора от 01.09.2019 № 01-08/335;
  7. Примерная программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 года «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования»), примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях (М, «Просвещение», 2012 год).
- Программа создана на основе комплексной программы по физическому воспитанию, авторы: В.И. Лях и А.А. Зданевич 1 – 11 классов обеспечивает освоение Обязательного минимума содержания основного общего образования по Физической культуре, государственного стандарта учебного предмета физическая культура, одобренного решением коллегии Минобрнауки России и Президиума Российской академии образования от 23 декабря 2003г. № 21/12. и утвержденным приказом Минобрнауки России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования от 5 марта 2004 г. № 1089., согласно БУП 2004 г.
- Учебники: «Физическая культура» 1 – 4 кл. Автор В.И.Лях, М - «Просвещение» 2012 г.
8. Приказ директора школы 01.09.2019 № 01-08/336 о перечне учебников.

**Примерный годовой план-график распределения учебного материала  
по физической культуре в 3 классе (3 часа в неделю)**

Разделы программы	1 четверть: 27 часов	2 четверть: 21 час	3 четверть: 30 часов	4 четверть: 24 часов	Итого: 102 часов
<b>1.Знания о физической культуре</b>	<b>1</b> (урок 1)	<b>1</b> (урок 3)	<b>1</b> (урок 2)		<b>3</b>
<b>2.Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b>	<b>1</b> (урок 1)	<b>1</b> (урок 2)	<b>1</b> (урок 3)		<b>3</b>
<b>3. Физическое совершенствование</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>99</b>
3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность			1 (урок 1)	<b>1</b> (урок 2)	2
3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность общеразвивающей направленности					
3.2.1. Легкая атлетика	10 (уроки 1-10)			11 (уроки 11 - 21)	21
3.2.2. Гимнастика с основами акробатики	5 (уроки 1-5)	17 (уроки 6-22)			22
3.2.3. Лыжная подготовка			21		21
3.2.4. Подвижные игры	10 (уроки 1-10)	2 (уроки 11-12)	6 (уроки 13-18)	3 (уроки 19-21)	21
3.2.5. Плавание				6	6
3.3. Общеразвивающие упражнения	в процессе уроков				