

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 70»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор средней школы № 70

_____ И.И. Луковикова

Приказ

от «01» сентября 2019 г.

№ 01-08/336

Рабочая программа

по физической культуре

в 1 классе

на 2019-2020 учебный год

Учитель:

г. Ярославль

2019

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 2. Федеральный государственный стандарт начального общего образования от 06.10 2009г. № 373 (в ред. приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357).
 3. Образовательная программа общеобразовательного учреждения (утверждена приказом директора от № 01-08/200 от 01.09.2015);
 4. Положение о рабочей программе учебного предмета средней школы №70;
 5. Учебный план ОУ (утверждён приказом директора от 01.09.2019 № 01-08/336);
 6. Календарный учебный график ОУ утвержден приказом директора от 01.09.2019 № 01-08/335;
 7. Примерная программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 года «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования»), примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования и авторской программы «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях (М, «Просвещение», 2012 год).
- Программа создана на основе комплексной программы по физическому воспитанию, авторы: В.И. Лях и А.А. Зданевич 1 – 11 классов обеспечивает освоение Обязательного минимума содержания основного общего образования по Физической культуре, государственного стандарта учебного предмета физическая культура, одобренного решением коллегии Минобрнауки России и Президиума Российской академии образования от 23 декабря 2003г. № 21/12. и утвержденным приказом Минобрнауки России «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования от 5 марта 2004 г. № 1089., согласно БУП 2004 г.
- Учебники: «Физическая культура» 1 – 4 кл. Автор В.И.Лях, М - «Просвещение» 2012 г.
8. Приказ директора школы № 01-08/336 от 01.09.2019 о перечне учебников.

Примерный годовой план-график распределения учебного материала

по физической культуре в 1 классе (3 часа в неделю)

Разделы программы	1 четверть: 27 часов	2 четверть: 21 час	3 четверть: 27 часов	4 четверть: 24 часа	Итого: 99 часов
1.Знания о физической культуре	1 (урок 1)	1 (урок 3)	1 (урок 2)		3
2.Способы двигательной (физкультурной) деятельности	1 (урок 1)		1 (урок 2)	1 (урок 3)	3
3. Физическое совершенствование	25	20	25	23	93
3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность			1 (урок 1)	1 (урок 2)	2
3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность общеразвивающей направленности					
3.2.1. Легкая атлетика	9 (уроки 1-9)			9 (уроки 10-18)	18
3.2.2. Гимнастика с основами акробатики	7 (уроки 1-7)	15 (уроки 8-22)			22
3.2.3. Лыжная подготовка			22 (уроки 1-22)		22
3.2.4. Подвижные игры	9 (уроки 1-9)	5 (уроки 10-14)	2 (уроки 15-16)	8 (уроки 17-24)	24
3.2.5. Плавание				5 (уроки 1-5)	5
3.3. Общеразвивающие упражнения	в процессе уроков				